

## O-TÖNE ... die einfach nur gut tun.

Lieber Uwe,

*ich bin noch ganz gefesselt, immer wieder  
betrachte ich mein Bild.*

*Es war ein so wohltuender, entspannender und  
wie du bereits gesagt hast, energetischer  
Nachmittag. Interessant!!*

*Wir sind völlig beschwingt nachhause gefahren.  
Herzlichen Dank für alles!*

\*\*\*

Hallo Uwe,

*Ja, mein Bild hat mir so einiges erzählt!*

*Hab es glaube ich 4 Stunden lang immer wieder  
gedreht und angesehen und mir ist vieles noch  
viel klarer geworden.*

*Es ist unfassbar, denn meine Tochter, mein  
Sohn und noch 2 Personen, die mir sehr  
nahe stehen, sehen das gleiche wie ich!*

*Sei herzlich begrüßt und nochmals vielen Dank.*

\*\*\*

Hallo Uwe,

*das heutige Seminar war absolut Spitze und  
ich werde die Eindrücke nicht mehr vergessen.  
Es war für mich völliges Neuland, doch Du hast  
alles in Deiner angenehmen Art bestens und ohne  
erhobenen Zeigefinger durchgeführt. Beim Malen  
hatte ich wirklich ein Erfolgserlebnis, sodass  
ich stolz auf mein »Werk« bin!*

*Nochmals vielen, vielen Dank für den  
unvergesslichen Tag.*

## KOSTEN

Gruppenkurs

ab 2 Personen 75,00 Euro p. P.

Einzelkurs 90,00 Euro

Dauer ca. 2 Stunden

Firmenworkshop vor Ort auf Anfrage

\*\*\*

Die Buchungsgebühr beinhaltet die  
theoretische Einführung zum Thema  
Intuition, alle Arbeitsmittel, wie Keil-  
rahmen 50x40 cm, »Künstlersnack«  
und Getränke.

Nach einer Bildbesprechung nimmt  
jede/r Teilnehmer\*in sein Kunstwerk  
zur Eigenreflexion mit nach Hause.

## stressverderber.®

Uwe Merz

Stress- u. Burnout-Coach, Mentaltrainer  
Hauptstrasse 104, 77756 Hausach i. K.

Atelier »Petit feu« im Mostmaierhof  
Eisenbahnstraße 38, 77756 Hausach

[www.stressverderber.de](http://www.stressverderber.de)

[info@stressverderber.de](mailto:info@stressverderber.de)

T. 07831 9689001 / M. 0171 2378560



petit  
atelier feu

## INTUITIVE MALEREI

TERMINE März-Juli 2025

Fr. 28.03. / 16.00 Uhr

Fr. 25.04. / 16.00 Uhr

Fr. 16.05. / 16.00 Uhr

Fr. 27.06. / 16.00 Uhr

Fr. 25.07. / 16.00 Uhr



UWE MERZ  
Stress- u. Burnout-Coach  
und Mentaltrainer



Die im Lebensalltag oft dominierende Kopflastigkeit verhindert den Zugang zur eigenen Kreativität und Lebendigkeit. Unser Gehirn mit seinen Milliarden Zellen, stützt sich bei seinen Entscheidungen meist auf Erlerntes. Darum fristet die Intuition leider ein stiefmütterliches Dasein und oft überhören wir unsere innere Stimme, wenn sie uns etwas mitzuteilen versucht und sich als so genanntes »Bauchgefühl« bemerkbar macht.

In meinem Workshop »Intuitive Malerei« setze ich praxisnahe Impulse, wie wir den Kontakt zu unserer Intuition wieder herstellen können. Eine optimierte Wahrnehmung durch abrufbare Intuition im Berufsalltag oder privat, kann der Schlüssel für mehr Tagesbewusstheit, Stressfreiheit ergo Lebensqualität sein.

Im Praxisteil formulieren die Teilnehmenden ihr »Inneres Bild« auf 50 x 40 cm Künstlerleinwand.

Diese Art der Malerei möchte nicht nur Stress abbauen, sondern auch die Verbindung mit unserem »Spielenden Kind« wieder herstellen. Im Vordergrund steht hierbei der Schöpfungsprozess, um die Kopf-freimachende Wirkung dieser Malerei intensiv und emotional zu erleben.

**Wichtig: Es gibt keine Fehler!** Das Bild ist so, wie es der/die Malende »erlebt« hat.

- | Teilnahme ohne Vorkenntnisse
- | Einzel-, Familien-, Team- oder Gruppenworkshop
- | Auch als Geschenkgutschein erhältlich

Kann ich, ...

- ... meinem kreativen Selbst begegnen?
- ... experimentell und frei improvisieren?
- ... spielerisch drauflosmalen?
- ... das innere Kind spüren?
- ... zur eigenen Mitte finden?
- ... meine Wahrnehmung optimieren?
- ... von Verstand auf Herz umschalten?
- ... Gedankenstille generieren?
- ... meine Schöpferkräfte zulassen?
- ... Freude und Lebendigkeit spüren?
- ... neue Lösungsansätze entdecken?
- ... meine Eigenreflexion verbessern?
- ... Frust und Stress abbauen?
- ... aus meinem Kopf »aussteigen«?

*... yes, you can :)*

Mein Atelier »Petit feu« befindet sich auf dem Mostmaierhof in der Eisenbahnstraße 38 in Hausach im Kinzigtal des Mittleren Schwarzwalds.

Mit seiner außergewöhnlichen Architektur, einem Innenhof mit Filmkulissencharakter, lädt das Areal der ehemaligen Mosterei mit seiner 130-jährigen Geschichte, zu einem geistigen Spaziergang durch längst vergangene Zeiten ein.

Ein Ensemble der ganz besonderen Art, mit morbidelem Charme und einer wunderbar energetischen Ausstrahlung.

petit  
atelier feu

